USERS Life

CURSO VISUAL Y PRÁCTICO

19

Huerta Fácil en casa

Desde pequeños a grandes espacios

FLORES EN LA HUERTA
¿Cómo elegimos cuáles plantar y cómo las cuidamos?

COPETE / TACO DE REINA
ROSAL / CALÉNDULA
COSMOS / FLOR DE PAPEL
CONEJITO / VIOLETA

Precio en Argentina $49,90

Flores

Dan color, ayudan contra las plagas y ¡se pueden consumir!

¡DISFRUTA DE LA NATURALEZA Y MEJORA TU ALIMENTACIÓN!

USERS Life

CURSO VISUAL Y PRÁCTICO

Huerta Fácil en casa

Desde pequeños a grandes espacios

Dirección editorial
Miguel Lederkremer

Edición
Fernando Ojam

Autores
Darío Javier Schiavinato
Marcela Harris

Diseño y maquetado
Marina Mozzetti

Fotografía
Milena Iglesias

Producción
Gustavo De Matteo

Atención al lector, suscripciones y ventas
usershop@redusers.com

Publicidad
publicidad@redusers.com
+54(011)4110 8710

CON TÉCNICAS SIMPLES QUE DAN RESULTADO

LA SUSCRIPCIÓN INCLUYE

576 PÁG. EN 24 FASCÍCULOS
VERSIONES IMPRESA Y DIGITAL
DIPLOMA DE FINALIZACIÓN DE CURSO
ORDEN DE COMPRA POR $250
ENVÍO SIN CARGO

+54 (011) 4110-8700 | USERSHOP.REDUSERS.COM

SÓLO VÁLIDO PARA ARGENTINA Y HASTA AGOTAR STOCK DE 100 UNIDADES.

SUMARIO 19

1 / Las flores en la huerta

Guía de Cultivos

7 / Rosal

11 / Copete o tagetes

14 / Taco de reina

16 / Caléndula

18 / Cosmos

20 / Flor de papel

22 / Conejito

24 / Violeta

Darío Javier Schiavinato. Ingeniero Agrónomo de la Universidad de Buenos Aires. Docente de la Cátedra de Botánica Sistemática de la Facultad de Agronomía de la Universidad de Buenos Aires. Participa en varios proyectos de Investigación y Extensión relacionados con la flora argentina.

Marcela Harris. Ingeniera Agrónoma de la Universidad de Buenos Aires. Actualmente trabaja en la Cátedra de Horticultura de la Facultad de Agronomía de la UBA. Participa del programa PEUHEC (Programa de Extensión Universitaria en Huertas Escolares y Comunitarias) de la misma institución.

Las flores de la huerta

Son lo más atractivo de la huerta y, por sus múltiples beneficios, merecen un lugar en ella. Muchas flores de la huerta son comestibles, y podemos usarlas para decorar nuestros platos.

Las flores generalmente son la parte más atractiva de las plantas. Con sus colores vistosos y su perfume único, se convierten en uno de los elementos más bellos de la naturaleza. Muchas plantas de la huerta, que cultivamos por sus hojas o por sus raíces, también tienen flores atractivas. Es el caso de la rúcula, por ejemplo, o de la borraja. Aunque sus flores no son el principal motivo de cultivo, también disfrutamos de ellas, ya que embellecen nuestra huerta. Además, estas y otras flores son **comestibles**, y podremos cosecharlas para espolvorearlas en nuestros platos, para decorarlos con un toque especial.

En general, las flores comestibles de las hortalizas tienen un sabor similar al

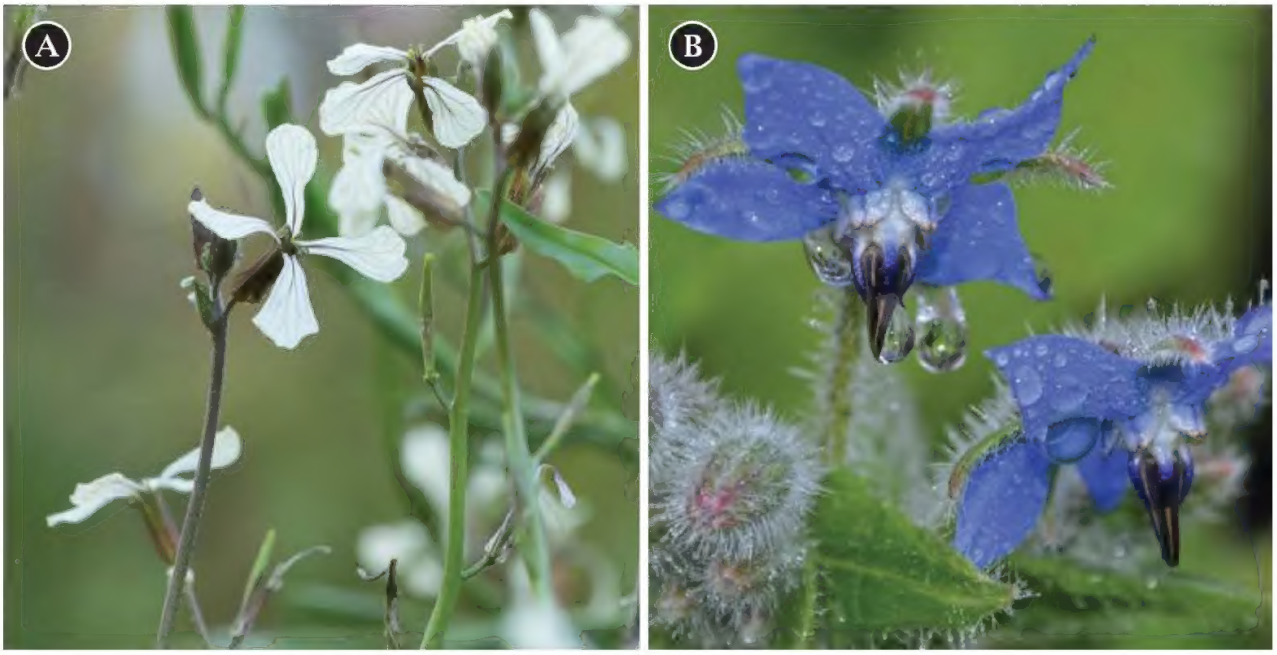
ALGUNAS FLORES DE LA HUERTA QUE PODEMOS CONSUMIR		
Cebolla	Zapallos y calabazas (flor masculina)	Romero
Puerro	Zapallitos y zucchini (flor masculina)	Menta
Cedrón	Taco de reina o capuchina	Eneldo
Rabanito	Hinojo	Cilantro
Achicoria	Rosa	Violeta
Rúcula	Caléndula	Cítricos (limón, naranjo, pomelo, etcétera)
Albahaca	Borraja	Geranio limón

del órgano que solemos consumir, pero un poco más suave. Esto puede tornarlas muy interesantes, ya que nos permiten ampliar la diversidad en nuestra cocina, mediante la incorporación de su sabor en nuestros platos y su presentación esmerada.

Los insectos polinizadores

Si cultivamos plantas con flores vistosas en nuestra huerta, veremos que muy pronto vendrán muchos insectos a visitarlas. El motivo de esta visita suele ser la búsqueda de **néctar**, un líquido azucarado que producen algunas flores, en estructuras especiales llamadas **nectarios**. El néctar es una fuente de nutrición para los insectos, por lo que los veremos buscarlo intensamente, en especial durante los días calurosos y soleados. También es la materia prima que utilizan las abejas para fabricar la miel, como veremos en el cuadro "Las abejas y las flores".

La planta, ¿se beneficia con la visita de estos insectos? Sí, y mucho. Como hemos mencionado en la **Clase 05**, la flor es el órgano encargado de la reproducción sexual. Dentro de ella, la planta produce los granos de polen (que son las gametas masculinas) y los óvulos



Ⓐ Flores comestibles de rúcula. Ⓑ Flores de borraja, también comestibles.

(que son las gametas femeninas). De la unión de ambas gametas, nacerá una nueva semilla y, si esta semilla germina, dará origen luego a un nuevo individuo.

No es extraño pensar, entonces, que los estos insectos visitantes ayudan a las plantas a reproducirse. Como los nectarios suelen ubicarse en el interior de las flores, los insectos deben introducirse dentro de ellas y, al hacerlo, parte del polen que estas producen se pegará a su cuerpo. Al abandonar la flor, este insecto llevará consigo el polen y, al posarse en la flor siguiente, lo depositará, produciendo así la llamada **polinización cruzada**, en la que los granos de polen de una flor se unen a los óvulos de otra. A los insectos que realizan este trabajo se los denomina **polinizadores**, y el néctar constituye, por lo tanto, la recompensa para el polinizador, por este servicio prestado.

Es muy interesante descubrir que muchas flores presentan **líneas o figuras**, que indican el camino que deben recorrer los insectos, o el sitio donde deben posarse. A estos dibujos se los llama **guías de néctar**, ya que ayudan a que el polinizador llegue hacia donde se encuentran el néctar y el polen.

además de insectos

En nuestra huerta, los polinizadores serán casi siempre insectos, como abejas y mariposas. Pero en la Naturaleza podemos encontrar aves polinizadoras, como los colibríes, que introducen su largo pico dentro de las flores en busca de néctar.

Las abejas y las flores

Las abejas se comportan como insectos polinizadores, visitando las flores de nuestra huerta. Estos insectos son atraídos por varios colores, especialmente por el color **amarillo**, así que veremos que muchas flores tienen alguna parte amarilla en sus pétalos, por lo general en el centro.

Como sabemos, las abejas se pueden criar en **colmenas**, para obtener **miel**. La miel es un producto elaborado por ellas mismas, a partir del néctar y el polen que recogen de las flores que visitan. Por lo tanto, si deseáramos tener nuestra propia producción de miel, una tarea ineludible sería **cultivar muchas plantas con flores en las cercanías de las colmenas**.

Para garantizar que las abejas puedan realizar su trabajo a lo largo del año, es necesario que haya plantas florecidas durante la mayor cantidad de meses posible. Para lograr esto, es una buena idea revisar la época de floración de las diferentes especies, para saber cuando estarán florecidas y así poder armar una **curva de floración**.

Antes de iniciar cualquier proyecto de cría de abejas, deberemos averiguar las normativas vigentes en nuestra localidad, ya que existe una **distancia mínima** que se debe respetar entre las colmenas y cualquier vivienda habitada. Como esta distancia suele ser de varios centenares de metros, resulta imposible realizar esta producción en una zona urbana.

***A** Las aves también visitan las flores. **B** Flores con guías de néctar, indicando el camino que debe seguir el insecto visitante.*

Algunas flores presentan polinización cruzada, pero no son los insectos quienes llevan el polen, sino que lo hace el **viento**. Es el caso de flores poco vistosas, como las del maíz, la acelga o la remolacha, sin colores ni olores atractivos para los insectos. Por otro lado, también encontraremos casos en los que no ocurre la polinización cruzada, sino que los óvulos de una flor reciben el polen producido por ella misma. Este fenómeno se denomina **autopolinización** y puede ocurrir cuando las flores son poco atractivas, pero también en otras más llamativas, como las de soja.

Estas tres formas de polinización (mediante insectos polinizadores, el viento y la autopolinización) son las más habituales en la huerta, aunque también podemos encontrarnos con **casos mixtos**, como el de la lechuga, en donde puede ocurrir una autopolinización como "último recurso", si es que previamente los insectos polinizadores no fueron efectivos al realizar la polinización cruzada. Además, por fuera de la huerta encontraremos casos de todo tipo, algo acorde a la gran diversidad que existe en el reino vegetal. Uno de ellos es el de las plantas acuáticas, en las que la polinización suele ser cruzada, gracias a la intervención de las corrientes de agua, que llevan el polen desde la flor que le dio origen hacia otros destinos.

Ayuda contra las plagas

Como hemos visto en la **Clase 13**, muchas plantas con flores que podemos cultivar nos ayudarán en nuestra lucha contra las plagas habituales de la huerta, como los pulgones, las orugas, las chinches, la mosca blanca y los gusanos de todo tipo. Esto puede ocurrir de varias formas, entre ellas:

- **Atracción de enemigos naturales**: las plagas de nuestra huerta, que se alimentan de nuestros cultivos, pueden a su vez servir como alimento para otros insectos. Estos se conocen como "enemigos naturales", y como controlan a las plagas, resultan muy benéficos para nuestra huerta. Por lo tanto, será muy útil cultivar muchas flores para atraer a estos enemigos naturales.
- **Repulsión de plagas**: muchas plantas con flores tienen aromas o producen sustancias específicas, que logran ahuyentar a ciertas plagas. Un ejemplo de este modo de acción es el del copete (*Tagetes erecta*), cuyas raíces producen sustancias que alejan algunas plagas que viven en el suelo. Si las cultivamos asociadas con los vegetales que deseamos proteger, lograremos disminuir sus daños.

Diferentes miembros de la familia Compuestas o Asteráceas, con sus flores agrupadas en capítulos. Ⓐ *Caléndula.* Ⓑ *Margarita.*

- **Cultivos trampa:** al contrario que en el caso anterior, muchas plantas pueden atraer a las plagas. Una de las más usadas en las huertas es la caléndula (*Calendula officinalis*), cuyas flores y hojas atraen a los pulgones. Aunque parezca algo negativo, esta atracción es muy benéfica para nuestra huerta, ya que asociando plantas de caléndula con otras hortalizas, lograremos que los pulgones vayan a las primeras, mientras que las segundas quedarán intactas.

Estos y otros beneficios hacen que las flores tengan un papel destacado en nuestra huerta, y siempre deberemos destinar un espacio para ellas. Su cultivo y su cuidado deben ser casi tan importantes como el de las hortalizas, ya que estas flores nos ayudan a lograr nuestro objetivo de tener una **huerta orgánica**, que es más amigable con el ambiente, y nos provee de alimentos sanos y nutritivos sin necesidad de emplear productos químicos.

¿Qué flores elegimos para nuestra huerta?

En algunas especies vegetales, las flores perduran durante varios meses, pero en otras, la floración puede ser muy acotada, y las plantas pueden quedarse sin flores solo algunas semanas luego de la apertura de la primera flor. Esto suele ser una característica de cada especie o variedad, y difícilmente podamos hacer algo para cambiarlo. Por este motivo, elegiremos para nuestra huerta especies con un **período de floración prolongado**, para que ella cuente con sus flores durante la mayor cantidad de tiempo posible.

Un lugar destacado lo ocupan las especies pertenecientes a la familia compuestas o asteráceas. Esta familia se caracteriza por tener flores pequeñas, agrupadas en capítulos. Como hemos visto en la **Clase 09**, un **capítulo** es una inflorescencia formada por muchas flores pequeñas, agrupadas de forma tal que todo el conjunto se asemeje a **una gran flor**.

El girasol, las margaritas, la manzanilla, la caléndula, el copete, el crisantemo y muchas otras plantas pertenecen a esta familia. Si bien es posible encontrar capítulos en otras familias, en nuestra

Las flores de la familia Compuestas ocupan un lugar destacado: poseen capítulos muy llamativos, y las cultivaremos para atraer insectos benéficos para la huerta.

Diferentes miembros de la familia Compuestas o Asteráceas, con sus flores agrupadas en capítulos. ***Ⓐ Copete. Ⓑ Crisantemo.***

huerta utilizaremos muchas compuestas, ya que son muy ornamentales y también atractivas para los insectos benéficos.

En la mayoría de las compuestas de la huerta, encontraremos que el capítulo tiene dos tipos de flores: las del borde son grandes y amplias, y se asemejan a un pétalo o una lengüita, mientras que las centrales son más pequeñas y con forma de tubo. Las denominaremos **flores liguladas y tubulosas**, respectivamente. Las flores liguladas, femeninas o estériles, son las encargadas de atraer a los insectos polinizadores, debido a que son las más llamativas del capítulo. En cambio, la polinización ocurre en las flores tubulosas, hermafroditas (poseen ambos sexos), que se convertirán en frutos con una semilla en su interior. Estos serán dispersados por el viento para así lograr la reproducción y la supervivencia de la especie.

Ⓐ En un capítulo de la familia Compuestas, podemos encontrar flores liguladas en el margen y tubulosas en el centro. Ⓑ Capítulo maduro, en el que las flores centrales comienzan a transformarse en frutos.

ROSAL

Rosa sp.

El rosal es probablemente uno de los cultivos con mayor cantidad de variedades y cultivares en todo el mundo. Su plantación se inició en Oriente Medio, más precisamente entre los ríos Tigris y Éufrates, para luego difundirse a Europa y al resto del mundo.

Se trata de un arbusto que, si lo cuidamos y podamos en forma adecuada, puede vivir más de 10 años sin problemas en nuestra huerta. Sus flores de colores intensos tienen muchos pétalos, y están presentes tanto en las florerías como en la cultura popular.

Multiplicación

En el cultivo de rosal, la multiplicación de las plantas no se realiza por semillas, sino que la manera más habitual de iniciar este cultivo

Familia	Rosáceas
Plantación o injertación	Durante el invierno
Tiempo de enraizamiento	Entre 4 y 6 semanas
Época de floración	Primavera (algunas pueden extenderse hasta el invierno)
Suelo	Ácido
Riego	Medio a medio-alto
Luz	Pleno sol
Rotaciones	Al ser un arbusto perenne, no nos preocuparemos por las rotaciones

Los pétalos de las flores se pueden consumir solos, con azúcar o agregados a infusiones y platos diversos.

Nivel de dificultad del cultivo

es mediante un **injerto**. Si es la primera vez que vamos a tener un rosal en nuestra huerta, lo más adecuado y sencillo es comprar un plantín en un vivero o un negocio especializado, consultando al vendedor si la planta se encuentra injertada. Si en el futuro deseamos multiplicarla nuevamente, podemos realizar un **injerto en "T"**, como veremos en la **Clase 20**.

Otra opción es realizar una multiplicación mediante estacas. Una **estaca** es un fragmento de tallo con yemas, que plantaremos para que desarrolle sus propias raíces y pueda dar origen a una nueva planta adulta. Si conocemos a alguien que tenga un rosal y deseamos multiplicarlo en nuestra huerta, podemos **cortar una estaca en invierno**, cuando la planta no tenga hojas. Para que nos dé buen resultado, antes de cortar la estaca nos aseguraremos de que este fragmento de tallo posea **por lo menos dos yemas**. Esto es muy importante, ya que las yemas son las encargadas de brotar y originar nuevos tallos que, año tras año, irán formando toda la parte aérea de la planta.

Una vez que contemos con la estaca, la plantaremos en un **sustrato con buena aireación**, que lograremos agregando una buena cantidad de perlita o vermiculita. El tiempo aproximado de enraizamiento es de 4 a 6 semanas, por lo que debemos ser pacientes. Pasado este tiempo, si vemos que el rosal brota con normalidad, lo trasplantaremos a su lugar definitivo.

Aunque la plantación de estacas es mucho más económica que la compra del plantín injertado, debemos aclarar que muchas veces las estacas **no enraízan correctamente**, debido a una gran cantidad de factores, entre los que se encuentran el suelo, el clima y la variedad de rosal que estamos multiplicando. Para obtener buenos resultados, siempre intentaremos tomar estacas de un rosal ubicado en nuestra región, y que haya sido obtenido de la misma forma y no mediante un injerto.

Por otro lado, aunque nuestras estacas prosperen sin dificultades, las plantas resultantes en general suelen ser más susceptibles a enfermedades que las obtenidas mediante injerto.

Sea cual sea la técnica de multiplicación elegida, es muy importante que ubiquemos nuestro rosal en un lugar de nuestra vivienda con buena exposición a los rayos del sol, ya que la ausencia de varias horas de luz solar directa puede causar el aborto de las flores.

¿Qué son los injertos?

El **injerto** es una técnica de propagación muy difundida en árboles y arbustos. La idea es unir dos plantas diferentes, de manera que continúen su crecimiento en forma de una **única planta bimembre**. En general, se busca que el individuo resultante posea la raíz de una planta (que llamaremos *portainjerto*) y la parte aérea de otra diferente (que llamaremos *injerto*). Esta técnica de propagación, que comenzó a desarrollarse hace por lo menos mil años, destinada a árboles frutales tiene numerosas ventajas que presentaremos en la **Clase 20**. Además, hablaremos de las diferentes maneras de realizar un injerto, con sus particularidades y requerimientos.

A Estacas de rosal, que contienen por lo menos dos yemas. B Los tallos de rosal tienen aguijones que pueden lastimar nuestra piel.

Requerimientos y tareas

Para poder formar muchas flores, el rosal debe crecer en un **suelo fértil**. Nos ocuparemos todos los años de agregar compost durante el invierno, para aumentar la disponibilidad de nutrientes en nuestro suelo y asegurar una buena brotación de las yemas de la planta durante la primavera. Además, el suelo debe tener muy buen drenaje, ya que las raíces del rosal no toleran los anegamientos prolongados.

Mientras nuestras plantas no tengan pimpollos ni flores, las regaremos en forma habitual, manteniendo la humedad del suelo en un nivel medio. Cuando notemos que comienzan a formarse los primeros pimpollos, aumentaremos un poco la frecuencia de riego, pero siempre revisando que el suelo no se sature con agua.

Una vez que varias flores se hayan abierto, podemos revisar toda la planta y eliminar algunos brotes nuevos que se estén formando. Para esto, los retiraremos tomándolos con los dedos índice y pulgar. El objetivo de esta acción es evitar la competencia entre las flores y estos nuevos brotes, de manera que las primeras cuenten con la mayor cantidad

Las rosas se abren en distinto momento; esto garantiza que la planta se encuentre florecida por más tiempo.

de nutrientes posible. Todos los años, durante el invierno, realizaremos una **poda de rejuvenecimiento**, cortando los tallos más largos y viejos. De esta forma, al brotar en primavera, buena parte del arbusto estará conformada por tallos jóvenes, que darán nuevas flores.

Plagas y enfermedades

Los rosales pueden ser atacados por una gran diversidad de plagas, entre las que se encuentran pulgones, cochinillas, la mosca blanca y los trips.

En el caso de las enfermedades, una de las más habituales es la mancha negra, que suele aparecer cuando hay altas temperaturas y mucha humedad. Esta enfermedad se manifiesta como zonas amarillentas con manchas negras en las hojas, que se caen de la planta con facilidad. Para evitar que las hojas sanas se contagien, debemos podar rápidamente todas las ramas enfermas, lo cual además ayudará a airear el follaje y evitar la acumulación de humedad. Otras enfermedades que pueden afectar nuestros rosales son oidio, mildiú y botritis.

Variedades

Como hemos mencionado, existe una infinidad de variedades y cultivares de rosal diferentes. Varían en el color de sus flores, en una amplia gama que va desde el rojo intenso o el amarillo al blanco, pero también presentan diferencias en cuanto al tipo de suelo, clima, época de floración, resistencia a las enfermedades, y muchas otras variables.

Si nos interesa ampliar el cultivo de rosales, podemos revisar los numerosos catálogos donde se presentan estas variedades, para averiguar cuáles son las más indicadas para nuestra localidad.

¿Cuándo cosechamos?

Si deseamos cosechar las flores para consumir sus pétalos, esperaremos a que las flores se hayan abierto en su totalidad. Realizaremos el corte inmediatamente por debajo de la flor, para no dañar al resto del tallo que la sostiene y así permitir que broten más flores en el futuro.

¡Solo para expertos!

A medida que vayamos adquiriendo experiencia en la poda de los rosales, podremos realizar otras acciones para mejorar la manera en que conducimos la planta, y así ayudarla a formar un buen arbusto con muchas flores. Una de estas tareas es elegir algunos tallos que servirán como "columnas vertebrales" del arbusto y realizar un **desyemado**, que consiste en eliminar los brotes laterales que se vayan formando a partir de las yemas ubicadas en las axilas de sus hojas. Esta tarea dura entre uno y dos meses, y el objetivo es, una vez más, reducir la competencia entre cada tallo principal y sus brotes secundarios, de manera que el primero pueda crecer en forma más vigorosa y se engrose, formando un arbusto más fuerte y productivo en el futuro.

COPETE o TAGETES

Tagetes erecta, Tagetes patula

Esta planta es originaria de México, y si la cultivamos en nuestra huerta, tendrá múltiples funciones: embellecerla con los colores atractivos de sus capítulos, proveernos de flores comestibles, atraer insectos polinizadores y repeler algunas plagas del suelo, como los nematodos. Estos pequeños seres vivos, que no son realmente insectos, suelen atacar las raíces de nuestros cultivos. Pero el copete logra ahuyentarlos, gracias a algunas sustancias especiales que produce en sus raíces.

Multiplicación

Sembraremos las semillas en **almácigos** o **directamente en el lugar definitivo**, a principios de la primavera. Como hemos mencionado

Familia	Compuestas (o Asteráceas)
Siembra	A principios de la primavera
Tiempo de germinación	Entre 1 y 2 semanas
Época de floración	Verano y otoño (puede extenderse hasta principios de la primavera)
Suelo	Ligeramente ácido
Riego	Medio
Luz	Pleno sol
Rotaciones	Evitar otras Compuestas, como caléndula, achicoria, lechuga o alcaucil

Podemos usar las flores para condimentar platos.

Nivel de dificultad del cultivo

al hablar de la familia Compuestas (ver página 05), estas "semillas" en realidad son frutos secos, que contienen una única semilla en su interior. Al germinar esta semilla interna sin problemas, no será necesario sacarlas del fruto, lo cual además sería bastante dificultoso debido a su tamaño pequeño.

Si optamos por realizar la siembra en **almácigos**, trasplantaremos los plantines de copete al lugar definitivo de nuestra huerta cuando las plántulas tengan 3 o 4 hojas verdaderas.

Plagas y enfermedades

Al ser una planta resistente y que repele las plagas, no son muchas las que pueden afectar al copete. Podemos ver daños causados por ácaros, que son arañitas muy pequeñas. Como veremos en la página siguiente, el cultivo de copetes puede ayudarnos a controlar a los nematodos.

En el caso de las enfermedades, el copete es atacado por hongos cuando hay alta humedad. Estos pueden causar manchas en las hojas, podredumbres de tallos y raíces, etcétera.

Requerimientos y tareas

El copete se adapta muy bien a diferentes tipos de suelos, aunque se desarrolla mejor en aquellos que poseen **buen drenaje**. Regaremos en forma habitual, cuando notemos que la tierra comienza a secarse, para mantener la humedad del suelo en un nivel medio.

Para asegurar que la floración de la planta se extienda durante más tiempo, deberemos cortar los capítulos viejos y marchitos, para permitir la brotación de otros más nuevos. De igual forma, retiraremos los tallos que hayan comenzado a secarse y a perder sus hojas, para renovar el follaje.

Variedades

Se encuentran varios tipos de copetes diferentes, con flores que van del rojo al amarillo. Además, como vemos en las imágenes que ilustran esta página y la siguiente, algunos de ellos pueden presentar capítulos simples, con una sola serie de flores liguladas en el borde, mientras que en otras variedades hay más flores de este tipo por capítulo, y entonces se llaman capítulos dobles. Todas estas variedades y formas no presentan grandes diferencias en cuanto a su cultivo.

Por último, si bien no es una variedad, mencionaremos a una planta muy emparentada

A Capítulo simple de copete. B Capítulo doble de copete.

A Trasplantaremos con cuidado nuestras plantas. B Cosecharemos los capítulos de copete cuando las flores liguladas se hayan abierto en su totalidad.

con el copete, que se suele conocer como chinchilla o suico (*Tagetes minuta*).

Esta puede aparecer en forma espontánea, como maleza, en zonas húmedas hacia mediados y finales del verano, y se reconoce fácilmente por sus capítulos alargados y muy angostos, de color amarillo. Si notamos su presencia en la huerta, no debemos arrancarla, ya que tiene los mismos efectos benéficos que aporta el copete (*Tagetes erecta* y *Tagetes patula*).

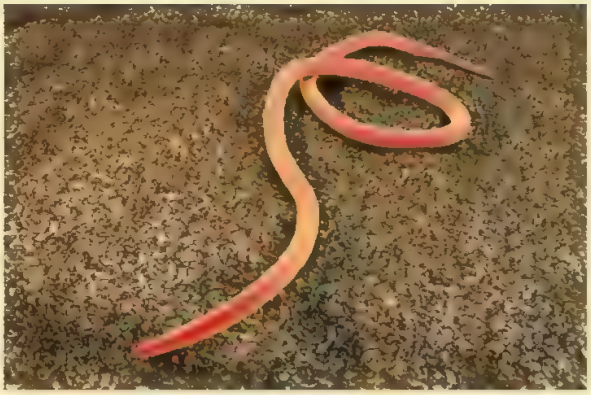
¿Cuándo cosechamos?

Podemos cortar los capítulos para extraer las flores liguladas, en cuanto veamos que se han abierto totalmente (ver imagen B en esta misma página).

Dependiendo del clima de nuestra zona, esta planta puede conservar sus flores durante el invierno, y llegar a la siguiente primavera con algunos capítulos intactos. Sin embargo, estas plantas se verán débiles, con tallos desnudos y pocas hojas, por lo que podemos cosechar semillas que se vayan formado luego de la floración, y cuando contemos con una cantidad suficiente, levantemos las plantas y las llevemos al compost. Las semillas nos servirán para la próxima siembra, a principios de la primavera siguiente.

¿Qué son los nematodos?

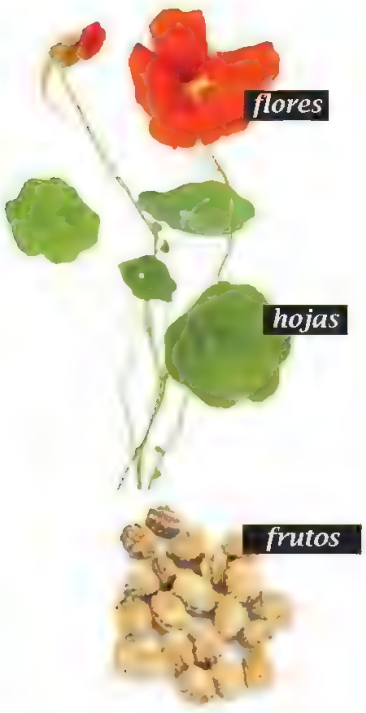
Los **nematodos** no son realmente insectos, pero sí son **plagas** de las hortalizas. Se asemejan a pequeñas lombrices de poco más de un milímetro de largo, que viven y se mueven en el suelo. Se alimentan de las raíces y otros órganos subterráneos de nuestros cultivos, y pueden ocasionarnos grandes pérdidas en nuestra huerta. Pero afortunadamente, podemos cultivar plantas de copete intercaladas con otras de tomate, berenjena y pimiento, ya que controlarán a los nematodos y evitarán su presencia en nuestra huerta.



TACO DE REINA

Tropaeolum majus

Se consumen tanto las flores como los frutos. Las hojas tiernas también son comestibles.



Nivel de dificultad del cultivo

El taco de reina se llama así porque sus flores presentan un **espolón** en su base, que recuerda a los zapatos de mujer. Es una planta ideal para cultivar en los bordes de la huerta, ya que sus tallos son **rastreros** y podemos ubicarlos sobre los pasillos.

Las hojas del taco de reina son particulares, ya que tienen forma redondeada y son **peltadas**, lo que significa que el pecíolo que las une a los tallos sale del centro de la hoja. Sus flores aparecen al final del invierno y marcan la llegada de la primavera.

Multiplicación

podemos iniciar este cultivo sembrando las semillas en forma **directa** en el lugar definitivo, durante el otoño, pero también es posible hacerlo mediante la plantación de **gajos o estacas de tallo**. Si optamos por esta

Familia	Tropaeoláceas
Siembra	Durante el otoño
Tiempo de germinación	Alrededor de 2 semanas
Época de floración	Primavera, verano y otoño
Suelo	Neutro o ligeramente ácido
Riego	Medio
Luz	Pleno sol, aunque soporta algo de sombra
Rotaciones	No suele presentar problemas al rotar con otras especies

segunda opción, tomaremos una planta y cortaremos un trozo de tallo de unos 10 cm, y lo plantaremos en una maceta en forma vertical. Lo mejor es seleccionar un tallo de la planta madre que no haya florecido, y cortar la estaca, ya que al no haber gastado parte de sus nutrientes en la floración, esta tendrá más probabilidades de formar nuevas raíces y brotes para regenerar totalmente la planta.

Requerimientos y tareas

El cultivo de taco de reina es muy sencillo y no demanda muchos cuidados. Regaremos en forma habitual, cuando notemos que la tierra comienza a secarse, para mantener la humedad del suelo en un nivel **medio**. El drenaje del suelo debe ser bueno, para evitar encharcamientos que puedan perjudicar a las raíces.

El taco de reina es una planta que se adapta muy bien a suelos pobres, con baja cantidad de nutrientes. Aunque en general siempre es bueno usar compost para enriquecer la tierra, para este cultivo no deberemos agregar demasiado, ya que si hay una gran cantidad de nitrógeno en el suelo, nuestras plantas desarrollarán muchas hojas, pero pocas flores.

Plagas y enfermedades

Como hemos mencionado, el taco de reina logra ahuyentar a varias de las plagas de la huerta,

ahuyentar plagas

El taco de reina siempre debe estar presente en nuestra huerta, ya que logra ahuyentar a algunas plagas importantes, como pulgones, chinches y mosca blanca.

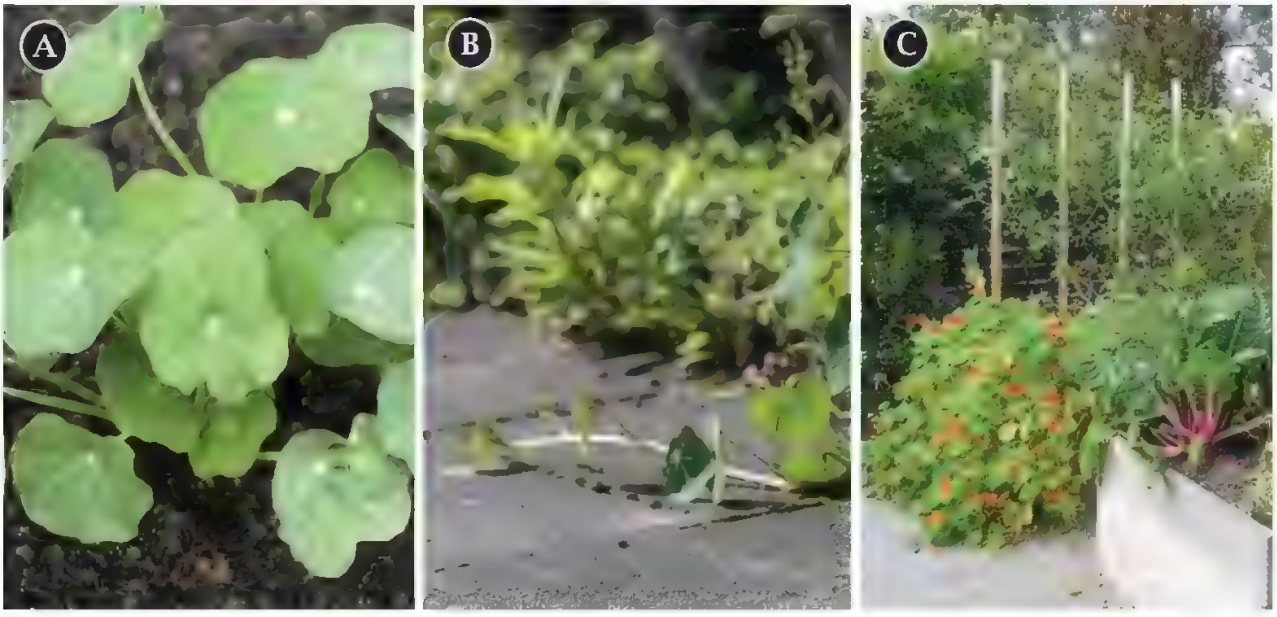
y además es bastante resistente frente a las enfermedades. Sin embargo, puede ser atacado por orugas y caracoles en busca de alimento.

Variedades

Al igual que en otros cultivos de flores ornamentales, encontraremos muchas variedades que difieren principalmente en el color de sus flores. En el caso del taco de reina, encontraremos flores que varían del rojo intenso al amarillo. Todas ellas se cultivan con gran facilidad.

¿Cuándo cosechamos?

Podemos cortar las hojas y las flores para incluir en nuestras ensaladas en **forma escalonada, a medida en que las necesitemos**. Cuando los frutos maduren, los cortamos para realizar encurtidos. Estos se encuentran formados por tres esferas; cada una de ellas contiene una semilla en su interior. Si deseamos sembrarlas, desprenderemos las esferas y las enterraremos en forma individual.



Ⓐ Las hojas de taco de reina son redondeadas. Ⓑ Gajo o estaca de tallo, que se puede plantar para obtener una nueva planta. Ⓒ Taco de reina en la huerta.

CALÉNDULA

Calendula officinalis

Se consumen las flores liguladas que se pueden incluir en diversos platos.

Esta bella planta, nativa de la zona del Mediterráneo, es muy cultivada en las huertas. Su presencia nunca pasa desapercibida, debido al llamativo color de sus **capítulos.** Pero también podemos verla en terrenos baldíos y vías del ferrocarril, ya que suele crecer en forma espontánea.

Tiene muchas propiedades medicinales, y sus flores se pueden consumir. Pero su principal habilidad en nuestra huerta es la de funcionar como "cultivo trampa", ya que los pulgones son inmediatamente atraídos por sus flores, y no atacarán a los demás cultivos de nuestra huerta. Además, podemos preparar un macerado con sus hojas y sus flores, que ayudará a ahuyentar a algunas plagas.

Familia	Compuestas (o Asteráceas)
Siembra	Durante el otoño o la primavera
Tiempo de germinación	Alrededor de 1 semana
Época de floración	Primavera y verano
Suelo	Ligeramente ácido
Riego	Medio-bajo
Luz	Pleno sol
Rotaciones	Evitar otras Compuestas, como copete, achicoria, alcaucil y lechuga

Nivel de dificultad del cultivo

Macerado de caléndula para plagas

Esta es una manera orgánica de solucionar algunos problemas de plagas en nuestra huerta:

- Cortamos hojas y capítulos de caléndula en buen estado, hasta llenar una taza.
- Colocamos las hojas y capítulos en una olla con medio litro de agua, y dejamos macerar durante 24 horas.
- Al día siguiente, colamos la solución con la ayuda de un colador, recolectando el líquido en un recipiente. Los restos de la planta los podemos llevar al compost.
- Agregamos al recipiente un litro y medio de agua pura y una cucharada de jabón en polvo.
- Con la ayuda de un rociador, pulverizamos el macerado sobre hojas y tallos de nuestras plantas, para protegerlas y prevenirlas del ataque de las plagas.

Multiplicación

Sembraremos las semillas en forma **directa**, durante el otoño o la primavera. Al ser una especie resistente al frío, podemos sembrar durante el otoño, ya que las plantas atravesarán sin problemas el invierno y florecerán en forma prematura a principios de la primavera.

Es importante que agreguemos algo de compost durante la siembra, ya que la caléndula requiere suelos fértiles para un desarrollo óptimo.

Requerimientos y tareas

La caléndula requiere un suelo con **buen drenaje**, para evitar encharcamientos. Regaremos ocasionalmente cuando notemos que la tierra se seca, para mantener la humedad del suelo en un nivel **medio-bajo**. Cuidaremos de no mojar las hojas y los tallos de la planta, para no atraer enfermedades fúngicas a ellas.

Plagas y enfermedades

Desde luego, los pulgones serán una de las principales plagas de la caléndula, ya que son atraídos hacia ella con facilidad. También puede aparecer la arañuela roja y la mosca blanca.

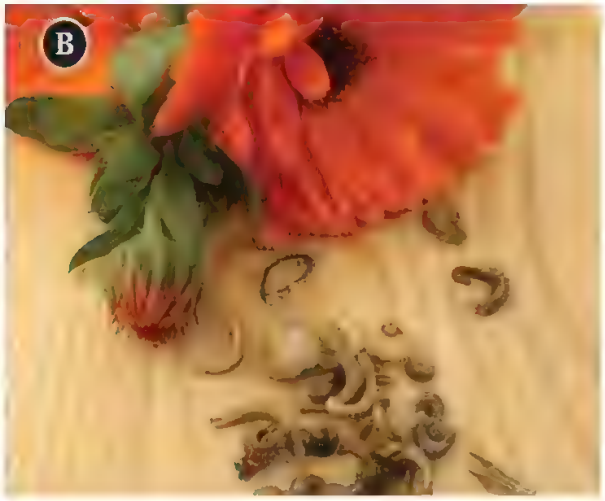
En el caso de las enfermedades, la más común es el oidio, que aparece cuando mojamos en exceso las hojas y los tallos de las caléndulas al regarlas.

Variedades

Podemos encontrar caléndulas que posean **capítulos simples** o **dobles**. Estos últimos tienen muchas más flores liguladas que los primeros, por lo que resultan más atractivos, pero no presentan ninguna diferencia en cuanto a su modo de cultivo.

¿Cuándo cosechamos?

Podemos cortar los capítulos en cuanto veamos que **las flores se han abierto totalmente**.



A Podemos cosechar los capítulos para hacer el macerado. B Los frutos de caléndula son curvos y rugosos.

COSMOS

Cosmos sulphureus

Podemos usar las flores liguladas para condimentar platos.

Nivel de dificultad del cultivo

Tenemos aquí otra planta con flores en capítulos muy interesantes para nuestra huerta, ya que atraen mariposas durante el día. Las flores liguladas son anaranjadas o rojizas, mientras que las tubulosas son de un color más cercano al amarillo.

Esta especie es originaria de Centroamérica, pero podemos encontrarla creciendo en forma espontánea como maleza o al costado de los caminos en muchas regiones del continente.

Multiplicación

Sembraremos las semillas en **almácigos**, preferentemente en bandejas alveoladas, que nos permitirán un mejor manejo de las

Familia	Compuestas (o Asteráceas)
Siembra	A fines del invierno y durante la primavera
Tiempo de germinación	Entre 1 y 2 semanas
Época de floración	Verano y otoño
Suelo	Neutro o ligeramente alcalino
Riego	Medio a medio-alto
Luz	Pleno sol
Rotaciones	Evitar otras Compuestas, como caléndula, copete, lechuga o flor de papel

plántulas. Cuando veamos que estas tienen tres o cuatro hojas verdaderas, las **trasplantaremos** a su lugar definitivo.

Es muy común ver que, durante los meses siguientes, aparecen algunas plantas de cosmos en forma espontánea. Esta resiembra natural se debe a que las "semillas", que en realidad son pequeños frutos secos que contienen una única semilla en su interior, se desprenden del capítulo con facilidad por la acción del viento. Si estas plantas surgen en un lugar indeseado, las trasplantamos con cuidado hacia otro sector, cuidando de no dañar la raíz al hacerlo.

Requerimientos y tareas

El cosmos tolera muy bien las altas temperaturas, por lo que veremos nuestras plantas florecidas durante todo el verano. Precisa un suelo **fértil** y con **buen drenaje**, por lo que es una buena idea agregar compost durante el invierno, antes de la siembra.

Regaremos en forma abundante, ya que el cosmos requiere mucha humedad en el suelo, aunque sin sufrir encharcamientos. Para mantener el agua, y no perderla por evaporación, podemos colocar una **cobertura de paja** o algún otro material vegetal seco alrededor de las plantas.

Plagas y enfermedades

Si bien el cosmos es un cultivo muy resistente a las plagas, suelen verse daños causados por pulgones y mosca blanca.

En el caso de las enfermedades, si regamos en exceso pueden aparecer podredumbres en las raíces.

Variedades

Además de *Cosmos sulphureus*, encontramos otra especie de cosmos que se cultiva habitualmente *Cosmos bipinnatus*.

Esta especie se diferencia fácilmente de la primera, ya que sus flores son blancas, púrpuras o rosadas. Además, sus tallos suelen ser más altos y erectos, motivo por el cual tal vez debamos tutorarlos para evitar que se vuelquen.

¿Cuándo cosechamos?

Como vemos en la imagen de abajo, podemos cortar los capítulos en cuanto veamos que **las flores se han abierto totalmente**.

Ⓐ Capítulo de cosmos. Ⓑ Capítulos de Cosmos bipinnatus. Ⓒ Cortaremos los capítulos de cosmos cuando se hayan abierto en su totalidad.

FLOR DE PAPEL

Zinnia sp.

Podemos usar las flores liguladas para condimentar platos.

flores

semillas

Esta planta, originaria de México, recibe el nombre de **flor de papel**, aunque no se trata de una flor, sino de un capítulo formado por muchas flores. Pero no importa demasiado, ya que todo el capítulo se comporta como una gran flor, embelleciendo nuestra huerta y atrayendo insectos benéficos.

Multiplicación

Sembraremos las semillas en **almácigos** o **directamente en el lugar definitivo**, durante la primavera. Si optamos por la primera opción, realizaremos el **trasplante** cuando las plántulas tengan unas tres o cuatro hojas verdaderas.

Familia	Compuestas (o Asteráceas)
Siembra	Durante la primavera
Tiempo de germinación	Alrededor de 1 semana
Época de floración	Verano y otoño
Suelo	Ligeramente alcalino
Riego	Medio
Luz	Pleno sol, aunque tolera un poco la sombra
Rotaciones	Evitar otras Compuestas, como caléndula, achicoria, lechuga o alcaucil

Nivel de dificultad del cultivo

En lo posible, colocaremos nuestras plantas en un lugar con una **buena exposición a los rayos del sol**, para favorecer su crecimiento y floración.

Requerimientos y tareas

La flor de papel requiere **suelos fértiles** para poder tener una floración abundante. Agregaremos compost durante el invierno para mejorar la calidad de nuestro suelo. Además, debe tener un **buen drenaje**.

El suelo debe conservar la humedad, para que nuestras plantas puedan crecer bien. Nos ocuparemos de regar habitualmente, y si colocamos una capa de paja, o alguna otra cobertura con material vegetal seco, ayudaremos a evitar la evaporación del agua del suelo.

Luego de la floración, notaremos que los capítulos más viejos comienzan a marchitarse. En estos casos, lo mejor es podarlos, realizando el corte bien en la base del tallo, para permitir la brotación de nuevos tallos que renueven las flores de la planta.

Plagas y enfermedades

La flor de papel puede ser atacada por una gran variedad de plagas, entre las que se encuentran los pulgones, nematodos, larvas y arañuela roja. Además, varias enfermedades se presentan en este cultivo, como oidio y botritis, que son causadas por hongos que forman felpas en los tallos y las hojas.

Variedades

Al igual que otras compuestas que presentamos en esta clase, la flor de papel tienen **capítulos simples o dobles**. Además, sus flores pueden ser de colores diversos, entre los que se encuentran: rosado, rojo, púrpura, lila, amarillo y blanco. También aparecen flores moteadas o de dos colores. Cuanto más color agreguemos a nuestra huerta, mayor será la atracción de los insectos benéficos, por lo que sembraremos varios tipos de flor de papel.

¿Cuándo cosechamos?

Podemos cortar los capítulos en cuanto veamos que **las flores se han abierto totalmente**.

Capítulos de flor de papel de varios colores, con flores liguladas en el margen y flores tubulosas en el centro.

CONEJITO

Antirrhinum majus

Podemos usar las flores para condimentar platos.

flores

El conejito recibe este nombre debido a que sus flores tienen la forma de la boca de un pequeño conejo, y si presionamos suavemente con los dedos pulgar e índice, podremos ver cómo el conejito "abre la boca", para luego cerrarla en cuanto la soltemos. Otros nombres que puede recibir son *boca de conejo, boca de dragón* y *boca de león.*

Esta planta es originaria de la zona del Mediterráneo, y se cultiva en huertas, parques y plazas. Sus flores, de colores intensos y atractivos, se encuentran agrupadas en una larga inflorescencia, que suele denominarse **vara.** En algunos climas puede crecer como planta perenne, pero lo mejor será que la cultivemos en forma anual, sembrando las semillas todos los años para contar siempre con plantas jóvenes.

Familia	Plantagináceas (antes Escrofulariáceas)
Siembra	Durante la primavera (directa) o el verano (en almácigos)
Tiempo de germinación	Entre 1 y 2 semanas
Época de floración	Fines de la primavera y del verano
Suelo	Ligeramente ácido
Riego	Medio
Luz	Pleno sol
Rotaciones	Podemos rotar sin problemas con otras especies

Nivel de dificultad del cultivo

Multiplicación

Podemos sembrar las semillas de conejito **directamente en el lugar definitivo**, a principios de la primavera, o también realizar una siembra en **almácigos** durante el verano. Si optamos por esta segunda opción, realizaremos el **trasplante** durante el otoño, cuando las plantas tengan por lo menos 3 o 4 hojas verdaderas. El objetivo de la siembra en almácigos con un trasplante posterior es lograr que las plantas florezcan en forma prematura durante la primavera.

Requerimientos y tareas

Para que nuestras plantas formen muchas varas con flores, las cultivaremos en un suelo **fértil** y con un **buen drenaje**. Regaremos en forma habitual, para mantener la humedad del suelo en un nivel medio. Durante el verano, cuando las plantas pierden más agua por transpiración debido al calor, aumentaremos la frecuencia de riegos para evitar que se marchiten.

Plagas y enfermedades

Como muchas otras plantas de nuestra huerta, los conejitos pueden ser afectados por pulgones, que pican las hojas para alimentarse.

Entre las enfermedades que afectan al conejito, podemos mencionar a la roya, que se manifiesta como pequeñas pústulas anaranjadas o rojizas sobre las hojas, y la botritis, que cubre a la planta con una mancha grisácea oscura.

Variedades

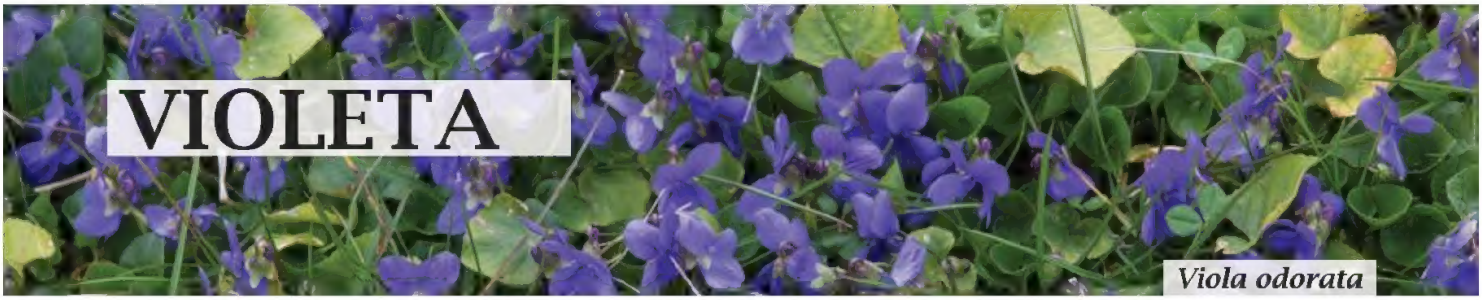
Existen varios cultivares o variedades de conejito, con flores de diversos colores, como violeta, rojo, rosa, amarillo y blanco. Resulta muy interesante sembrar varias de ellas en un mismo sector, para obtener varias de diferentes colores.

¿Cuándo cosechamos?

Podemos cortar las varas en cuanto veamos que **las flores se han desarrollado totalmente**.

Variedades de conejito, con flores de diversos colores.

VIOLETA



Viola odorata

Podemos usar las flores para condimentar platos.

Familia	Violáceas
Siembra	Durante el otoño
Tiempo de germinación	Alrededor de 2 semanas
Época de floración	Durante la primavera
Suelo	Ligeramente ácido
Riego	Medio
Luz	Sombra parcial
Rotaciones	Evitar el cultivo de otras violáceas en el mismo cantero

Esta pequeña planta, originaria de Europa, se suele cultivar en los bordes de los canteros, ya que no alcanza una gran altura, o en macetas. Otra opción es utilizarla como cubresuelos, ya que posee tallos rastreros, que permiten que la planta se expanda y ocupe mayor superficie del suelo.

Multiplicación

Para multiplicar violetas, podemos realizar una **división de matas durante el otoño**, cortando el tallo rastrero con una tijera afilada. La división de matas (ver **Clase 15**) es una técnica que consiste en dividir una planta madre, para obtener dos o más plantas hijas a partir de ella. Cada una tendrá tallos con hojas y raíces, y de esta forma, podrá crecer de manera independiente.

Es muy importante que ubiquemos nuestras violetas en un lugar con **sombra parcial**, ya que son muy susceptibles a las altas temperaturas.

Requerimientos y tareas

Para que nuestras plantas tengan muchas flores bien formadas, deberán crecer en un suelo **fértil**. Nos ocuparemos de agregar compost cada tanto, para aumentar la disponibilidad de nutrientes en el suelo.

Las violetas necesitan un suelo **húmedo**, regado en forma habitual, pero con **buen drenaje** para evitar encharcamientos. Durante el verano, cuando aumenta la temperatura, regaremos en forma más frecuente, para intentar apaciguar un poco el efecto del calor excesivo sobre nuestras plantas. No tendremos problemas con las violetas durante el invierno, ya que son muy resistentes al frío.

Plagas y enfermedades

La plaga más habitual de las violetas es el pulgón, al igual que en otros cultivos de flores de la huerta. Por el lado de las enfermedades, podemos tener problemas con el oidio, en especial cuando hay una elevada humedad en el ambiente.

Variedades

Existen algunas variedades de violetas con **flores simples** y otras con **flores dobles**. También algunas de flores grandes. Éstas no se diferencian en cuanto a sus requerimientos y exigencias, por lo que las cultivaremos de igual forma.

¿Cuándo cosechamos?

Podemos cortar las violetas cuando se hayan **desarrollado en su totalidad**.

EN LA PRÓXIMA CLASE ...

USERS Life
CURSO VISUAL Y PRÁCTICO
20
Huerta Fácil en casa
Desde pequeños a grandes espacios
INJERTAR EN LA HUERTA
Nuestros primeros pasos haciendo crecer árboles
PERAL / KIWI
VID o PARRA
Árboles frutales
Manzano
Cuidados, tareas y consejos para obtener frutos rojos y fuertes
Precio en Argentina $49,90
¡DISFRUTA DE LA NATURALEZA Y MEJORA TU ALIMENTACIÓN!

Distribuidores. Argentina. Capital: Vaccaro Hnos. Representantes de Editoriales S.A., Av. Entre Ríos 919 1er piso (1080), Ciudad de Buenos Aires, Tel. 5411-4305-3854/3908. Interior: Distribuidora Interplazas S.A. (DISA) Pte. Luis Sáenz Peña 1832 (C1135ABN), Buenos Aires, Tel. 5411-4305-0114. México DF: Arredondo Distribuidora S.A. de C.V., Iturbide Nº 18-d frente a cine Palacio Chino - Col. Centro, Tel. 55126069. México. Interior: Compañía distribuidora de periódicos, libros y revistas S.A. de C.V. Centeno Nº 580. Col. Granjas México. Delegación: IZTACALCO. Distrito Federal. C.P. 08400. Tel. 5128-6670. Perú: Distribuidora Bolivariana S.A., Av. República de Panamá 3635 piso 2 San Isidro, Lima, Tel. 511 4412948 anexo 21. Uruguay: Espert S.R.L., Paraguay 1924, Montevideo, Tel. 5982-924-0766. Venezuela: Distribuidora Continental Bloque de Armas, Edificio Bloque de Armas Piso 9.°, Av. San Martín, cruce con final Av. La Paz, Caracas, Tel. 58212-406-4250. Curso visual y práctico Huerta Fácil en casa. Editor responsable: Fox Andina S.A., 15 de Noviembre de 1889, 1339, C1130ABE, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina. Fecha de edición y Copyright © IX-MMXVI, ISSN: 2525-0345. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida ni en todo ni en parte, por ningún medio, sin el permiso previo y por escrito de esta casa editorial. La editorial no asume responsabilidad alguna por cualquier consecuencia derivada de la fabricación, funcionamiento y/o utilización de los servicios y productos que se describen, analizan o publicitan. Las notas firmadas reflejan la opinión de los autores sobre los temas tratados, sin que ello implique solidaridad de la revista con su contenido. Impreso en Sevagraf S.A., Costa Rica 5226 y Fulton, Grand Bourg, Argentina.

USERS Life

CURSO VISUAL Y PRÁCTICO

Huerta Fácil en casa

Desde pequeños a grandes espacios

Algunos de los cultivos que conoceremos

HORTALIZAS DE HOJA: lechuga, rúcula, radicheta, cebolla de verdeo, acelga, apio, repollo
FRUTOS: tomate, ají, berenjena, melón, sandía, frutilla, kiwi, vid, calabaza, zapallo
HORTALIZAS SUBTERRÁNEAS: papa, zanahoria, cebolla, batata, ajo, rábano, remolacha
TALLOS COMESTIBLES: alcaucil, espárrago, coliflor, brócoli, puerro
GRANOS Y SEMILLAS: choclo, lenteja, garbanzo, arveja, poroto
PLANTAS O HIERBAS AROMÁTICAS: romero, tomillo, orégano, menta, albahaca, laurel, perejil
ÁRBOLES FRUTALES: manzano, peral, membrillero, olivo, mango, naranjo, pomelo, mandarino

...¡y muchos más!

TEMAS DEL CURSO

Los distintos tipos de siembra: directa, en almácigos

El suelo y los sustratos: cómo armar la base de nuestros cultivos

Compost en casa: creando nuestro propio fertilizante

El riego y las tareas importantes: raleo, poda, aporque

Las plantas: conociendo el interior de nuestros cultivos

La biodiversidad en la huerta: animales, insectos y microorganismos

Aprovechamiento y uso del espacio

Orientar nuestros cultivos según el sol y la época

Primavera, verano, otoño e invierno: nuestra huerta, todo el año

¿Cómo y para qué asociamos y rotamos cultivos?

Las malezas y la competencia entre plantas

Plagas y enfermedades: prevenir y sanar

Plantas trepadoras y huertas verticales: ventajas y posibilidades de los "jardines colgantes"

Conservar y almacenar nuestros vegetales

9 772525 034501 00019